

令和2年度シラバス（保健体育）

学番7 新潟県立新潟北高等学校

教科（科目）	保健体育（保健）	単位数	1	学年	2	学科	普通科
使用教科書	最新高等保健体育（大修館書店）	副教材等	最新高等保健ノート（大修館書店）				
学習目標	保健の見方・考え方を働かせて、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。						
指導の重点	思春期から高齢者までの生涯の各段階における健康課題への対応と保健・医療制度や地域の保健・医療機関の適切な活用及び環境と食品の保健、労働と健康など社会生活における健康の保持増進について、個人生活のみならず社会生活とのかかわりを含めて総合的に理解する。						
学 習 計 画 50分 時数計35							
月	単元名	学 習 内 容					時数
4 ・ 5 ・ 6	生涯を通ずる健康	[生涯を通じる健康] 1. 思春期と健康 ①思春期には、生殖器が発達する ②思春期には不安や悩みが多い 2. 性への関心・欲求と性行動 ①性意識には男女で差がある ②不正確な情報にまどわされない 3. 妊娠・出産と健康 ①母体の健康を維持しよう ②母子保健サービスを活用しよう 4. 避妊法と人工妊娠中絶 ①安全で確実な避妊法を選ぶ必要がある ②人工妊娠中絶は、女性にとって大きな負担となる 5. 結婚生活と健康 ①心身の発達が健康生活の基盤となる ②よいコミュニケーションが結婚生活を支える					10
7 ・ 8 ・ 9		6. 中高年期と健康 ①中高年期を健やかに過ごすために ②中高年期の健康を支える取り組みが進んでいる 7. 医薬品とその活用 ①正しい使い方が医薬品の効果を高める ②医薬品の安全性を守る取り組みがある 8. 医療サービスとその活用 ①だれが必要な医療を受けられる ②医療機関にはさまざまな役割がある ③医療サービスを上手に活用しよう 9. 保健サービスとその活用 ①保健行政は健康づくりを支援する ②私たちはいろいろな保健サービスを活用できる 10. さまざまな保健活動や対策 ①多くの活動が、私たちの健康を支えている ②ヘルスプロモーションにもとづく活動と私たち					10
10 ・ 11 ・ 12 ・ 1	社会生活と健康	[社会生活と健康] 1. 大気汚染と健康 ①大気を汚染する物質が放出されている ②大気汚染は健康にさまざまな影響を及ぼす 2. 水質汚濁、土壌汚染と健康 ①水質汚濁は健康に影響を及ぼすことがある ②土壌汚染は健康にさまざまな影響を及ぼす 3. 環境汚染を防ぐ取り組み ①環境汚染の状況は変化している ②環境汚染を防ぐさまざまな取り組みがある 4. ごみの処理と上下水道の整備 ①ごみを適切に処理するために ②安全で質のよい水を確保するために 5. 食品の安全を守る活動 ①食品の安全は、私たちの健康を左右する ②行政、生産・製造者がそれぞれの役割を果たす ③私たちが食品の安全を守る役割を担っている					11
2 ・ 3		6. 働くことと健康 ①働き方とともに、健康問題も変わってきた ②労働災害を防ぐために 7. 働く人の健康づくり ①働く人の健康を保持増進するために ②余暇の有効活用は人生の質を高める					4
評価規準	知識及び技能	思考力・判断力・表現力			学びに向かう力、人間性等		
	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、知識を活用することができる。	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝え、共有することができる。			生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を身に付けることができる。		
評価方法	・定期考査（7・12・2月） ・保健ノートやプリントなどの提出物 ・授業時間中の取り組み（授業態度、発表や討論の様子、参加状況） について評価基準の3観点から総合的に評価します。						
担当者からの一言：毎時間、健康課題を自分のこととしてとらえることができるように、授業に集中して取り組んでください。							